

## **REGULAMENTO TRILHA DO LOBISOSOMEM- "LIGHT"**

### **Introdução**

O regulamento interno tem como função completar e especificar normas regidas pelo JEEP CLUBE DE GARANHUNS, que não constam no Estatuto.

Estas normas deverão ser respeitadas e seguidas pelos associados e participantes do FESTIVAL DO JEEP DE GARANHUNS para que possam desfrutá-lo em harmonia.

O Regulamento Interno é constituído de normas de comboio, primeiros socorros e de acampamento. Este Regulamento Interno foi desenvolvido com o propósito de organizar a Trilha light (passeio) do Festival do Jeep de Garanhuns, para que você caro associado e participante, possa desfrutar dele todos os benefícios oferecidos e segurança, que depende única e exclusivamente de seus participantes. Portanto leia-o com atenção e siga as determinações.

### **Normas de Comboio - Trilha Pesada**

As Seguintes normas regularizam o deslocamento do comboio formado pelos integrantes do JEEP CLUBE DE GARANHUNS, no acesso as trilhas, acampamentos, etc.

- 1º - A velocidade de cruzeiro deve ser no máximo 40 Km/h em estradas sem pavimento e no máximo 80 Km/h em rodovias estaduais e federais.
- 2º - Os veículos devem sempre viajar em fila indiana.
- 3º - Conserve sua posição de comboio até o fim do deslocamento de acesso.
- 4º - Nunca ultrapasse o veículo que faz parte do comboio à sua frente, salvo se autorizado pelo Líder.
- 5º - Trafegue com os faróis baixos acesos, mesmo durante o dia.
- 6º - Mantenha contato visual com o veículo a sua ré, diminua a velocidade, ou mesmo pare, caso o mesmo não seja visível.
- 7º - Só utilize a buzina para indicar que você ou outro companheiro está em dificuldade.
- 8º - Dirija-se somente a uma bifurcação quando o veículo a sua ré o tiver alcançado.
- 9º - Sempre mantenha-se ao máximo a direita para facilitar ultrapassagem de outros veículos que não fazem parte do comboio.
- 10º - Mantenha-se uma distância mínima de dois veículos em relação ao veículo que segue a sua frente, sendo esta dobrada em estradas poeirentas, especialmente em ladeiras escorregadias e trechos de grande dificuldade.
- 11º - Nas estradas de fazenda, se for o último, feche as porteiças.
- 12º - No deslocamento para casa, jamais abandone um companheiro na estrada, por mais cansado que estiver. Ele certamente está tão exausto quanto você.
- 13º - A ordem de largada de comboio é determinada pela ordem de chegada ao local de concentração inicial, sendo que esta deve permanecer inalterada até o final do deslocamento de acesso.
- 14º - Líder do comboio é determinado entre aqueles que fizeram o levantamento da trilha. Cabe a ele tomar decisões como hora do lanche, do almoço, cancelamento da prova, desvios, pontos de aborto da trilha e etc.
- 15º - Evite sempre a euforia quando estiver dirigindo!

### **Normas de Primeiros Socorros**

Ao ocorrer algum acidente, primeiramente identificar a gravidade. Como acidente grave será considerado pulso cortado, quebra de algum osso, picada de cobra, esmagamento, queimaduras de terceiro e segundo grau, ferimentos profundos em geral, etc. Acidentes leves são arranhões, indigestão, torceduras, queimaduras leves, ferimentos superficiais, etc. Ao enviar o acidentado para o atendimento médico mais próximo, terão que ser liberados, no mínimo, dois veículos que juntos agirão. Se acidente for identificado como grave, procede-se da seguinte maneira:

1º - Os representantes da diretoria se reunirão rapidamente para as medidas a serem tomadas junto ao acidentado.

- a) Quanto tempo o acidentado tem condições de ser transportado?
- b) Qual o caminho a tomar para conseguir atendimento médico mais rápido possível?
- c) Finalização do passeio ou continuidade? Em caso de um acidente leve, procede-se da seguinte maneira:

1º - Atendimento ao acidentado.

2º - Os representantes da Diretoria se reunirão rapidamente para definir as medidas a serem tomadas junto ao acidentado:

- a) Continuidade ou volta de um grupo de no mínimo dois veículos para atendimento médico?
- b) No caso qual o caminho a tomar? Se houver responsabilidade de terceiros no acidente ocorrido por causa de eviandade, estas serão julgadas conforme infratores do Regulamento Interno.

### **Normas de Acampamentos ou Estrada**

1º - A natureza é nosso maior patrimônio. Respeite o meio ambiente, sem destruição do mesmo.

2º - Evite derrubar árvores ou arbustos.

3º - Jamais faça fogo em terreno sem uma lareira armada.

4º - Nunca jogue lixo fora do seu veículo. É preferível levar o lixo, como latinhas de bebida e sacos plásticos, de volta e depositar em lugar adequado.

5º - Respeite o sono do seu companheiro que respeita o seu.

6º - Respeite sempre a ordem local, e seremos sempre bem vindos

### **Equipamentos e Acessórios Obrigatórios**

Segue abaixo, relação de equipamentos e acessórios obrigatórios para a participação da TRILHA LIGHT (PASSEIO) do Festival do Jeep de Garanhuns.

1º - Documentação em dia do JEEP, e do motorista

2º - Veículo em bom estado

3º - Estepe, macaco e chave de roda

- 4° - Extintor de incêndio
- 5° - Triângulo
- 6° - Santo Antônio (veículos sem teto rígido).
- 7° - Cintos de segurança
- 8° - Estojo de primeiros Socorros

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE: PARA ESSA TRILHA DE DIFICULDADE LEVE- OU SEJA PASSEIO, É IMPRESSIDÍVEL QUE O VEÍCULO SEJA 4X4 E OS PNEUS ESTEJAM EM BOM ESTADO.**

Outros equipamentos úteis:

- Barraca
- Colchonete
- Rede de dormir
- Repelente
- Lençol
- Cordas
- Lanterna
- Caixa térmica
- Mosquiteiro
- Ferramentas
- Galão de Combustível

**OBS : É SUGERIDO QUE O VEÍCULO SEJA EQUIPADO COM O RÁDIO PX OU PY.**